




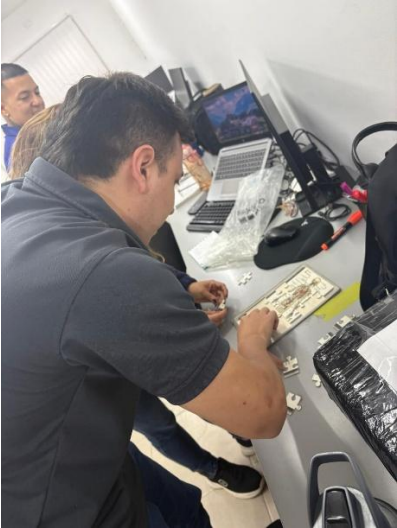


Actividades Realizadas Semestre 2025-2


Actividades	Objetivo	Descripción	Responsable	Evidencias
Taller de Yoga	Mejorar el equilibrio físico-mental y el manejo del estrés de los colaboradores.	Sesión guiada por profesional de la caja de compensación Cajasan, enfocada en ejercicios de estiramiento, relajación y respiración para reducir la tensión muscular y la fatiga mental.	Gestión Humana (Proveedor Cajasan)	
Jornada de Spa y Masajes	Reducir la tensión acumulada y proporcionar un espacio de relajación y cuidado de la piel.	Espacio de relajación a través de masoterapia asistida con dispositivo eléctrico para la zona dorsal y realización de un tratamiento de revitalización facial.	Gestión Humana (Proveedor: Nueva Eps-Yaneth Spa)	

				
Jornada Donación de Sangre	Fomentar la Responsabilidad y la cultura social en los colaboradores .	Jornada de donación de sangre voluntaria al laboratorio clínico Higuera Escalante.	Gestión Humana (Proveedor Higuera Escalante)	
Tamizaje Visual	Determinar la condición visual de cada colaborador.	Examen y valoración ocular a los colaboradores por parte de una óptica.	Gestión Humana (Proveedor Cajasan)	

				
Pausas Activas	Reducir el sedentarismo, prevenir lesiones osteomusculares y fomentar la integración entre los colaboradores.	Espacios de estiramiento guiado, activación física y cognitiva. Dinámicas y juegos de integración.	Gestión Humana (Proveedor Cajasan)	 

				
Desayuno Saludable	Promover hábitos nutricionales saludables y conocer el impacto en el rendimiento de los colaboradores.	Jornada guiada sobre la elaboración de un snack saludable, enfocado en la selección de ingredientes nutritivos y balanceados.	Gestión Humana	

				
Charlas Fincomercio	Conocer los beneficios de ahorro y crédito que ofrece la cooperativa Fincomercio para los colaboradores.	Sesión informativa sobre los beneficios, herramientas y servicios que ofrece Fincomercio sobre el acceso a servicios de bienestar económico.	Gestión Humana (Proveedor Fincomercio)	
Charlas Bancolombia	Conocer los servicios financieros que ofrece la entidad a los colaboradores.	Sesiones de atención por parte de una asesora de Bancolombia para la aclaración de dudas sobre portafolios financieros, créditos o beneficios que ofrece la entidad bancaria.	Gestión Humana (Proveedor Bancolombia)	

<p>Día de los Niños</p>	<p>Brindar un espacio para fortalecer el vínculo familiar.</p>	<p>Encuentro recreativo donde participaron los hijos de los colaboradores, liderado por una animadora que realizó actividades y juegos lúdicos y de integración familiar.</p>	<p>Gestión Humana (Proveedor Cajasan)</p>	<div data-bbox="1024 233 1494 728"></div> <div data-bbox="1024 777 1494 1264"></div>
-------------------------	--	---	---	---